



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Глядковская СШ»

М.Л.Казаева

приказ № 103/6 от «29» августа 2025г.

Режим дня

на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Разновозрастная группа 3-7 лет	
Холодный период		
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.10	
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	
завтрак	8.20-8.50	
Утренний круг, игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	
	3-5	5-7
Занятия (включая гимнастика в процессе занятия-2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 мин.) (средняя подгруппа детей 3-5 лет) (старшая подгруппа 5-7 лет)	9.00-9.20	9.00-9.25
	9.35-9.55	9.35-10.00
	10.10-10.30	10.10-10.35
Второй завтрак	10.35-11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.05	
Возвращение с прогулки	12.05-12.20	
обед	12.20-12.50	
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20	
Подъём, воздушные процедуры	15.20-15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	
Вечерний круг	15.50-16.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00-16.30	

Тёплый период	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, закаливающие водные процедуры	12.00-12.20
обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20
Подъём, воздушные, гигиенические процедуры	15.20-15.30
полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	16.00-16.30